

WERKGROEP ZORG EN WELZIJN

INVENTARISATIE ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN IN EDAM EN VOLENDAM 2023

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|----------------|--|--|---|--|---|
| CULTUUR | | | | | |
| 1 | Edams Mannenkoor Excelsior Nieuwe leden zijn zeer welkom. (niet uitsluitend voor senioren) | Repeteren in de Hulpkerk, Grote Kerkstraat 57, Edam | Repetitie op donderdagavond, vanaf 20.00 uur tot 22.00 uur | | Inlichtingen: Hr. Jan Radder, Tel. 0299-363742, of Hr. Henk Kraaij, Tel. 0299-362895 Mail:excelsior-edam@live.nl |
| 2 | Koninklijk Edams Fanfarecorps, Seniorenorkest. Nu 35 leden, voornamelijk senioren. Nieuwe leden zijn welkom, o.a. voor klein koper, piston, trompet en vooral bugel. Zie ook onze website. | We repeteren in de Burghwall, Achterhaven 89, 1135 XT Edam | Donderdagmorgen van 10.00 tot 12.30 uur, met een half uur pauze. Van half mei t/m augustus geen activiteiten | € 17,50 per maand. | Koninklijk Edams Fanfarecorps, Seniorenorkest. Inlichtingen: secretaris@muziekvereniging-edam.nl of www.muziekvereniging-edam.nl tel. 0299 37 20 79 |
| 3 | Maatschappij tot Nut van 't Algemeen (Het Nut) Doel: Bevordering van het maatschappelijk welzijn door verspreiding van kennis onder brede lagen van de bevolking. (niet uitsluitend voor senioren) | Er is een afdeling in Edam: Nut Departement Edam | Lezingen, cursussen en excursies op diverse momenten, van oktober tot in juni | Contributie: € 15,00 per persoon, of € 23,00 per paar per jaar. | Inlichtingen: Secretaris Anneke van Overbeek-Akkerboom Tel. 0299-371536 E-mail: info@nutedam.nl www.nutedam.nl |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|------------|---|--|--|--|---|
| 4 | Opera-avonden van Kees Schilder (Kos) (niet uitsluitend voor senioren) | Aula St. Petruschool, Schoklandstraat 73 Volendam. Zie de aankondigingen in de media. | Dinsdagavond van 19.30 tot 22.00 uur, tijdens in de media bekend gemaakte periode, rond februari-maart | Vrijwillige, kleine onkostenvergoeding, circa € 5,00. | Inlichtingen: Tel. 0299-367387 |
| 5 | Optredens in Sint Nicolaashof Muziek, zang, theater, dans of cabaret | In de Sint Nicolaashof te Volendam | 12 x per jaar | € 9,50 of lidmaatschap recreatie-services | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200 |
| 6 | Oude Meesters Activeert senioren uit de hele gemeente met kunst en cultuur o.a. met schilderen, dansen, zingen, verhalen vertellen en bottertochten. | In verpleeg- en verzorgingshuizen en CBW W.J.Tuijnstraat 15 Volendam | Er zijn vele workshops met ieder hun eigen dag en tijd. | Afhankelijk van de workshop | Tel: 0619003168 E-mail: frank@oudemeestersedamvolendam.nl |
| 7 | Seniorencub SamenUit Edam In De Singel komt ca. iedere 6 weken een groep senioren bij elkaar om nieuwe uitstapjes te bespreken, o.l.v. Cisca van Dijk en Wil Kaars. De uitgewerkte uitjes worden als agenda onder de leden verspreid. | De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam. | Bijeenkomst iedere 6 weken op vrijdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur, maar niet in juli en augustus. Uitjes op verschillende dagen en tijden (niet juli / aug.) | Afhankelijk van activiteit, plus een <u>jaarlijkse</u> bijdrage van € 14,- | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Informatie bij Mevr. Marlies Bel, Tel. 0299-363328. E-mail: marlies@cbwedamvolendam.nl |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|------------|--|--|---|--|---|
| 8 | Volendams Operakoor (niet uitsluitend voor senioren) | Repeteren in het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam | Repetitie op maandagavond, van 20.00 tot 22.00 uur. Nieuwe leden zijn van harte welkom | Geen. Hulp bij het aanschaffen van de Volendammer klederdracht. | Inlichtingen Tel. 0622613717 Email:info@volendamsoperakoor.nl www.volendamsoperakoor.nl |
| 9 | Volendams Vocaal Ensemble (niet uitsluitend voor senioren) | Repeteren in het lokaal achter de Mariakerk, ingang Kerkstraat, Julianaweg 72, Volendam | Repetitie op dinsdagavond van 19.30 tot 21.30 uur Nieuwe leden zijn van harte welkom | Volendammer klederdracht kan worden geregeld, vaak zonder kosten | Inlichtingen: Mevr. G. Hansen, Tel. 0299-368012 /0655598234 E-mail:info@volendamsvocaal.nl www.volemdamsvocaalensemble.com |
| 10 | Zang Edam Is een gemengd oratoriumkoor van rond de 55 leden. Zingt voornamelijk grote klassieke werken. (niet uitsluitend voor senioren) | Repetitie van half oktober tot half mei in de Lutherse Kerk, Voorhaven 135 in Edam, De overige maanden in de Grote Kerk te Edam. | Maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur, rond 21.00 uur korte pauze met koffie en thee. Daarnaast van 19.30 tot 20.00 uur stemcoaching voor één van de stemgroepen | € 25,00 per maand. Tijdens proefperiode geen contributie. | Concertkoor Zang Edam Postbus 16 1135 ZG Edam. Inlichtingen:0299-372330 E-mail: secretaris@zangedam.nl |
| | | | | | |
| | | | | | |

RECREATIE

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|-----|--|--|---|---|---|
| 11 | Bingo in de St. Jozef Wordt druk bezocht. <u>Iedereen</u> is welkom, lid of geen lid ! Leuke geldprijzen | In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam | Eens per maand. Volgende bingo:zie NIVO/NIVO TV of agenda Jozef. Zaal open: 18.00 uur. Aanvang : 20.00 uur | Bingo bonnetjes kopen. | Sint Jozef Vereniging. Tel. 0299-363619 E-mail: info@josefvolendam.nl www.josefvolendam.nl |
| 12 | Bingo in de Sint Nicolaashof | In de Sint Nicolaashof te Volendam | 1 x per maand | € 9,50 of lidmaatschap recreatie-services | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200 |
| 13 | Club '89 (Seniorensoos) Informatiebijeenkomsten, creatieve, culinaire en "doe" activiteiten, schilderen, bloemschikken, kaarten, sjoelen, bingo, pool biljart, rummikub en een praatje maken. | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam, in de kelder Eventueel is vervoer mogelijk, mits er ruimte is. | Woensdagmiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur | € 19,50 per 2 maanden | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Begeleiding: Gerda Schilder Informatie: Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
| 14 | Creaclub Kom gezellig breien en handwerken | Culicafé De Ontmoeting Friese Vlaak 1 Volendam | Elke donderdagmiddag | | info@culicafedeontmoeting.nl |
| 15 | Koffiedrinken en wandelen | Culicafé De Ontmoeting Friese Vlaak 1 Volendam | Elke maandag | | info@culicafedeontmoeting.nl Onder leiding van Welzijn Wonen Plus |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|------------|--|--|---|-------------------------------|--|
| 16 | Koken met Elke maand samen genieten van een warme maaltijd en een gezellig gesprek | Culicafé De Ontmoeting Friese Vlaak 1 Volendam | Eens per maand | € 25,- per maaltijd | info@culicafedeontmoeting.nl |
| 17 | Dinerservice (voor Senioren) Gezellig diner, bestaande uit een 3-gangen menu, verzorgd door vrijwilligers. | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam | Iedere 2 ^e dinsdag van de maand, van 11.30 uur tot 15.00 uur | € 9,- per keer. | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Begeleiding: door vrijwilligers o.l.v. Alie Karregat Informatie: Ria Tol- Hoogland, tel. 06- 15237739 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
| 18 | Dinerservice in de Sint Nicolaashof. Iedereen is elke dag welkom voor een 3-gangen diner (niet uitsluitend voor senioren) | In restaurant De Botter in de Sint Nicolaashof in Volendam | Elke dag om 12.00 uur. Wel even vooraf een afspraak maken | € 8,75 per 3-gangen diner. | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200 |
| 19 | Drive-in bioscoop Voor rolstoelen en scootmobielen | PX buurtcentrum | | € 2,- | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |

| | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|-----------|--|--|--|--|--|
| 20 | Hobbysoos De Toevlucht Mooie werkstukken maken van hout Nieuwe leden welkom | Aalstraat 23 (naast het stolphoevekerkje) | | | In de Aalstraat 23 |
| 21 | Keramik | De Ark | Woensdag 20.00 – 22.00 uur | € 71,- per les | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
| 22 | Koppie doen ! Voor een praatje, een kaartje, een spelletje of een gezamenlijke activiteit. Leesmap en wagen met spellen aanwezig. En drie leuke gastvrouwen. (niet uitsluitend voor senioren) | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam, In het inloopcafé. | Maandagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur en woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur | Helemaal niets, koffie of thee inbegrepen. | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam |
| 23 | Mode verkoop Voor dames en heren (maar vooral voor dames) | In de Sint Nicolaashof te Volendam | 4 x per jaar | Gratis toegang. | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200 |
| 24 | Naailes | De Ark | Dinsdag 18.30 – 20.30 uur 20.30 – 22.00 uur Donderdag 18.30 – 20.30 uur 20.30 – 22.00 uur | | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|------------|---|--|--|--|---|
| 25 | Ontmoet ons Singel | Singel Edam | | € 9,- | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
| 26 | Ontmoetingscentrum (Hiervoor is een indicatie nodig) | In de Meerwijk te Edam | Maandag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 16.00 uur. | | Inlichtingen: Receptie St. Nicolaashof, Tel.: 0299-722200 |
| 27 | Ouderenbond ANBO Purmerend e.o. Komt op voor de belangen van de senioren in Nederland. | | Diverse activiteiten, o.a. Excursies en reizen | € 48,- | Inlichtingen: Tel.: 0348 466666 Mail: info@anbo.nl |
| 28 | Ouderenbond KBO Een maatschappelijk betrokken belangenorganisatie van en voor senioren. | | Diverse activiteiten, zoals museum plusbus, kerstbingo, paasbrunch, bingomiddagen, fiets-tochten, wandeltochten | Per jaar : € 19,50 voor alleenstaanden, € 35,00 per gezin. | KBO Inlichtingen: Dhr. P.H. van den Eijkhof Mail: p.eijkhof@gmail.com Tel.: 0299-368490 |
| 29 | Samen verder Alleenstaandenclub voor zowel mannen als vrouwen, van alle leeftijden. Reeds ruim 120 leden. Nieuwe leden zeer welkom. | In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam | Eens in de 6 weken, op dinsdagavond, is er een activiteit (bingo, gezamenlijk eten, voorstelling bekijken, kaarten, knutselen enz.), 19.00 uur aanvang | € 1,50 per keer. | Sint Jozef Vereniging en Alleenstaandenclub Samen Verder. Tel. 0299-324650 E-mail: info@jozefvolendam.nl www.jozefvolendam.nl |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|------------|---|--|---|--|---|
| 30 | Seniorenatelier | De Singel Edam | | € 5,- per les | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
| 31 | Seniorenclub Samen Uit Edam Leden organiseren zelf uitjes | De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam. | Iedere 6 weken Vrijdag 14.00 – 16.00 Niet in juli en augustus | Per activiteit Plus € 16,- per jaar | Informatie: Marlies Bel marlies@cbwedamvolendam.nl Tel. 0299-363328 |
| 32 | Senioren soos in de Singel. Een gezellig praatje maken, kopje koffie of thee dringen. Spelletjes zijn niet verplicht. Af en toe is er iets speciaals ! | De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam. | Elke dinsdagmiddag, van 14.00 uur tot 16.00 uur, maar niet in juli en augustus | Gratis, eventuele bingokaarten en consumpties voor eigen rekening | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Informatie: Marlies Bel, Tel. 0299-363328 E-mail: marlies@cbwedamvolendam.nl |
| 33 | Senioren soos Een praatje, een kaartje leggen of een gezellig spelletje. | In de Sint Nicolaashof te Volendam | Maandag- en woensdagavond, van 19.00 tot 21.00 uur. | € 45,- voor 10 keer | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200 |
| 34 | Slimotheek Slim sociaal wonen | PX Buurtcentrum | Dinsdag 10.00 – 12.00 | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl | |
| 35 | Stembent Gemengd popkoor in Edam (niet alleen voor senioren) | Repetitie in de Vermaning Kaasmarkt Edam | Dinsdag 20.00-22.00 uur Pauze met koffie/thee Na afsluiting borrel | € 120,- per half jaar | Secretaris: Christiaan Veen, 06 51 28 52 12 of www.stembentedam.nl |

SPORT EN SPEL

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|-----------|---|--|---|---|--|
| 36 | Biljarten Op twee carambole biljarts, een voor driebandenspel en een voor het carambolespel. (niet uitsluitend voor senioren) | In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam | Elke avond Nieuwe biljarters zijn welkom, vooral jongeren boven 16 jaar. Kom eens langs, of bel om informatie. | Gratis, maar men moet wel lid zijn van de Sint Jozef Vereniging. € 15,- per jaar. | Sint Jozef Vereniging. Tel. 0299-363619 E-mail: info@josefvolendam.nl www.josefvolendam.nl |
| 37 | Biljartvereniging Edam '87 Biljarten voor recreanten en wedstrijdspelers in een gezellige sfeer. | In de Burghwall, Achterhaven 89, 1135 XT Edam. | Recreanten: Dinsdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. Wedstrijdbiljarten: Donderdagavond van 19.00 tot ca. 22.30 uur. | Voor recreanten: € 85,00 per jaar. | Biljartvereniging Edam '87, Inlichtingen: www.biljartclubedam87.nl |
| 38 | Biljarten, klaverjassen en sjoelen | Culicafé De Ontmoeting Friese Vlaak 1 Volendam | Elke vrijdagmiddag en eventueel andere middagen | gratis | E-mail: info@culicafedeontmoeting.nl Tel.: 0299- 746023 |
| 39 | Bridge Club Dubbel en Dwars Een denksportvereniging met 62 leden (febr. 2022), zowel mannen (bijna 50 %) als vrouwen. Nieuwe leden zijn welkom, ook senioren. Er zijn opleidingsmogelijkheden. (niet uitsluitend voor senioren) | In de Burghwall, Achterhaven 89, 1135 XT Edam | Elke woensdagavond, van 19.30 tot circa 23.00 uur. Regelmatig toernooien zondagmiddag | € 45,00 per jaar. Per avond worden hapjes verstrekt. Extra kosten bij speciale toernooien . | Bridge Club Dubbel en Dwars. Inlichtingen: www.nbbclubsites.nl/club/4081 |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|------------|--|--|--|---|--|
| 40 | Bridgevereniging "Gevangenpoort" Deze denksportvereniging heeft ca. 66 leden. Nieuwe leden zijn welkom. (niet uitsluitend voor senioren) | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam | Iedere woensdagavond van 19.45 uur tot circa 23.15 uur | € 80,00 per jaar. Per avond worden twee hartige hapjes verstrekt en tijdens toernooien zijn er leuke prijzen. | Bridgevereniging "Gevangenpoort". Inlichtingen: www.nbbclubsites.nl/club/4072 Tel. 0299-365002 |
| 41 | Bridgeclub Volendam Leden voornamelijk senioren. Gelegenheid om het spel te leren. Ook thuis les krijgen is mogelijk, als het gaat om een groep van minimaal 4 personen. | In het Cultureel Centrum, Populierenlaan te Volendam. | Op vrijdagavond, van 20.00 tot ca. 23.30 uur. Vanaf 19.30 uur is men aanwezig. U kunt vrijblijvend even binnenlopen. | € 30,00 per seizoen lopende van september t/m mei/juni | Bridgeclub Volendam. Inlichtingen: K Tol p/a Mr. Mührenlaan 45, 1132 CB Volendam 06-51359843 0299-368223 ktol@hotmail.com |
| 42 | Beweeg- en vitaliteitscentrum Prevafit Voor ouderen en mensen met lichamelijke klachten of ongemakken | Gezondheidscentrum Volendam Heideweg 1b | Maandag t/m vrijdag van 7.00 – 21.00 uur. | Afhankelijk van zorgverzekering (zie ook website) | E-mail: info@prevafit.nl |
| 43 | Cognitieve fitness Lichaam en hersenen fit houden voor 65+ | Sporthal De Seinpaal en Gymzaal in de Langemeerstraat 14c Edam | Kennismakingslessen 20 februari 10.45 uur in de Seinpaal en 14.30 uur in de Langemeerstraat Gewone lessen beginnen in maart | | Leonie Koorn l.koorn@teamsportservice.nl tel. 0627922433 |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|------------|--|---|---|---|---|
| 44 | Denksport Seniorenclub 65+ , met de activiteiten: Bridgen Klaverjassen Dammen, Schaken, in gemengd gezelschap. Les krijgen is mogelijk. | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam | Elke maandag, tijd: 14.00 – 17.00 uur | € 10,50 per maand | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Begeleiding: Frans Vlugt, Cor Karregat en Kees Molenaar. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
| 45 | Fitness 65+ | In de Sint Nicolaashof te Volendam | Maandag 9.00 – 10.00 uur en 13.00 – 14.00 uur Donderdag 13.00 – 14.00 uur en 14.00 – 15.00 | Bij maandabonnement: 1 x per week: € 25,- 2 x per week: € 40,- | Inlichtingen: Fysiotherapie St. Nicolaashof Tel.: 0299-722200 |
| 46 | Galm | Sporthal Bolwerck Edam | Dinsdag 14.00 – 15.00 | € 37,- per maand | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
| 47 | Galm | Sporthal Seinpaal | Woensdag 9.00 – 10.00 | € 37,- per maand | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|-----|---|--|---|---|---|
| 48 | <p>Jeu de boules “Boule Lef”</p> <p>De leden van de vereniging zijn veelal 50 +</p> <p>Nieuwe leden zijn welkom.</p> <p>(niet uitsluitend voor senioren)</p> | <p>Op de banen aan de Harlingenlaan 27</p> <p>Terrein open en telefonisch bereikbaar vanaf 18.30 uur (di. en do.) en 13.30 uur (zat.): 06-24140045</p> | <p>Elke dinsdagavond en donderdagavond vanaf 19.00 uur tot 22.00 uur en zaterdagmiddag vanaf 13.30 uur tot 17.00 uur.</p> | <p>€ 68,00 per jaar</p> <p>Is het lidmaatschap van de vereniging.</p> | <p>Jeu de Boules Vereniging Boule Lef, Harlingenlaan 27 1131 JP Volendam Hr. Gerard Blondeau, Tel. 06-46216513 E-mail: boulelef.vdam.secretariaat@gmail.com Website: www.boulelef.nl</p> |
| 49 | <p>Inloop fitness (zonder afspraak)</p> <p>Bij de 1^e keer wordt een oefenprogramma opgesteld.</p> <p>Vrijwilligersfitness</p> <p>Vrijwilligers die als zodanig ingeschreven staan bij De Zorgcirkel kunnen met 50 % korting gebruik maken van de fitness in de St. Nicolaashof.</p> | <p>In de Sint Nicolaashof te Volendam</p> | <p>Is mogelijk gedurende de openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur en zaterdagmorgen van 8.30 – 12.30 uur. Gaarne afspraak maken voor eerste consult.</p> | <p>€ 20,00 per maand, met een maand opzegtermijn.</p> | <p>Inlichtingen: Fysiotherapie St. Nicolaashof Tel.: 0299-722200</p> |
| 50 | <p>Jokerclub Hartenvrouw.</p> <p>Iedere maand een jokeravond, <u>uitsluitend voor dames</u> !</p> <p>Reeds 200 dames zijn lid.</p> <p>Aan het eind van het seizoen een spetterende feestavond.</p> <p>(niet uitsluitend voor senioren)</p> | <p>In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam</p> | <p>Voor de eerstvolgende datum: zie de “Agenda” van de Sint Jozef</p> | <p>Lidmaatschap Jozef € 15,- per jaar.</p> | <p>Sint Jozef Vereniging. Lid worden van de Jokerclub ? Bel dan: 0299-324650 E-mail: jokerclubhartenvrouw@jozefvolendam.nl</p> |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|-----|---|---|---|--|---|
| 51 | Klaverjas Club de Bloedkoraal. Iedereen kan lid worden, dus niet alleen bewoners van de Bloedkoraal. (28 leden) | In recreatiezaal van de grote flat aan de Bloedkoraal 2a. | Op woensdagavond, van 19.30 uur tot ca. 22.30 uur. Van eind augustus tot eind april. | € 2,00 per avond | Klaverjas Club de Bloedkoraal is onderdeel van Seniorensoos de Bloedkoraal Inlichtingen; Hr. Johan Tuyp: jcmtuyp@quicknet.nl Tel. 0299-365659 /0628249529 www.klaverjasclubbloedkoraal.nl |
| 52 | Klaverjassen in de Sint Jozef. Iedere maandagavond wordt door 55 leden de wekelijkse klaverjasavond gehouden, met 5 prachtige hoofdprijzen. Drie keer per jaar "Prijsklaverjassen", met leuke tombola. (niet uitsluitend voor senioren) | In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam | Elke maandagavond, om 20.00 uur | € 2,50 per avond Nieuwe leden zijn van harte welkom. | Sint Jozef Vereniging. Inlichtingen: Heer. Nico Kras, Tel. 0299-362562 |
| 53 | Klaverjasvereniging Volendam. Een vereniging met 25 leden, vooral senioren. Ook dames zijn lid. Het is altijd erg gezellig. Nieuwe leden zijn zeer welkom. | In Café Restaurant De Groene, Haven 104, Volendam | Elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.30 uur. In mei en december prijsklaverjassen met prachtige prijzen. | € 1,50 per avond. Elke avond versnaperingen en een loterij met leuke prijzen. | Klaverjasvereniging Volendam. Inlichtingen: Hr. Kees Kemper, Tel.: 0299-364199 of Hr. Jaap Hoogland, Tel.: 0299-368123 |
| 54 | Klaverjasclub Westerven. Gezellig klaverjassen voor iedereen, dus niet alleen voor bewoners van de Westerven (Niet uitsluitend voor senioren) | In het grote wooncomplex, Westerven 41A (lift aanwezig), aan de Westerven te Volendam | Op dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur. | € 2,50 per keer, inclusief koffie, thee en een koekje, en soms Vooraf even aanmelden. Leuke prijzen te winnen. | De bewoners van De Westerven. Inlichtingen: Mw. Gré Greuter, Tel.: 0299-351586 of Tel.: 0299-363167 of Tel.: 0299-780210. |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|-----|--|--|--|---|---|
| 55 | Old Stars (Walking football) Sporten en gezelligheid voor 60+ ers. Iets jonger mag ook. Met goede warming-up, begeleid door professionele sport- en spelers. Je hoeft geén oud voetballer te zijn ! | In het KRAS voetbal stadion: Buiten , op een voetbalveld naast het stadion. Binnen , als het slecht weer is of voor leuke binnen-activiteiten | Op woensdagochtend, van 10.00 tot 12.00 uur. Tijdens de bouwvak vakantie niet. | € 31,- voor 8 keer Volledige outfit wordt ter beschikking gesteld. | De Sport-koepel. Aanmelden: j.molenaar@sport-koepel.nl |
| 56 | Sportinstuif Senioren Volleybal 55+ Het verbeteren van de conditie en het evenwicht in groepsverband door sport en spel. Daarna aangepast volleybal (met zachte bal) Voor sportieve dames en heren, ook met blessures. | Sporthal Opperdam, Heideweg 4 in Volendam | Donderdagochtend van 9.00 uur tot 11.00 uur. | € 47,50 | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl Docent: Marie Vrind-Mooijer |
| 57 | Stijldansen | Pop-cultuurhuis PX | Donderdag 19.30 – 20.45 uur 20.45 - 22.00 uur | € 9,- € 8,50 | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 info@cbwedamvolendam.nl |
| 58 | Tafeltennis 55+ "De Bappenploeg" | In Clubhuis "De Schemerpit", Westerven 43, 1131 RC Volendam, naast de Tenniskantine | Maandag- en woensdagmiddag, van 14.00 – 16.00 uur. | Lidmaatschap voor 60+ € 60,- per jaar. Inschrijven kan via www.victory55.nl | Tafeltennisvereniging Victory '55. Inlichtingen: Tel.: 0299-363660 |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|------------|---|---|--|---|--|
| 59 | Training 55+ Speciale uurtjes voor 55+ers. Een combinatie van 30 minuten grond oefeningen en 30 minuten kracht /conditie oefeningen. Na groepsles gebruik van apparatuur mogelijk | Sportcentrum Toptraining, Sportlaan 10a, (onder de voetbaltribune) | Elke dinsdag en donderdagmiddag tijd: vanaf 13.30 tot 14.30. | € 30,-- per 4 weken bij jaarabonnement | Sportcentrum Toptraining Sportlaan 10a, 1131 BK Volendam Inlichtingen: Tel. 0299 – 366822 of 06-83096163 E-mail: info@jscsport.nl www.jsctoptraining.nl |
| 60 | Wandelen in clubverband Leuke wandelingen van ca. een uurtje met koffie na | Start bij AV Edam Burgemeester Versteeghsingel 5 1135 VT Edam | Maandagmiddag van 14.00 – 16.00 uur | 1x introductieles gratis. Daarna 1x per week. € 30,- per kwartaal en eenmalig € 10,- voor kosten KNAU | Inlichtingen: Tini Koliijn-Zwarthoed Tel. 0299-367533 E-mail: tinizwarthoed@live.nl |
| 61 | Wandelvereniging 'n Loopie. Is een actieve wandelvereniging met bijna 600 leden. Georganiseerd en verzekerd wandelen, informatie over wandelen enz. (niet uitsluitend voor senioren) | Overal. inschrijfformulieren vindt u op: www.nloopie.nl Inleveren bij Cor Veerman, Jan Platstraat 52 | Zie de wandelagenda op de site: www.nloopie.nl Inlichtingen: J. Koning, Jan Platstraat 71 Volendam. Tel 06-23425069 | Kosten 2017: Basislidmaatschap: € 12,50 per jaar. Standaard € 20,- Lidmaatschap van de NHWB inbegrepen | Wandelvereniging 'n Loopie, Contact: Cor Veerman Tel.: 0299-363265 E-mail: ledenadministratie@nloopie.nl |
| 62 | Werken aan je fitheid (65, 75, 85 jaar en ouder) Met plezier beweging en sport. Leren vallen te voorkomen. Na afloop gezellig napraten met koffie of thee. | De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam. Grote zaal | Dinsdag van 13.00 uur tot 14.00 uur. Dinsdag van 14.00 uur tot 15.00 uur. | € 19,- per maand. | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl Docent: Marian Mühren |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|------------|---|---|--|--|---|
| 63 | Werken aan je fitheid (65, 75, 85 jaar en ouder) Met plezier beweging en sport doen en leren vallen te voorkomen en na afloop gezellig napraten met een kopje koffie (of thee). | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam, in de balletstudio in de kelder | Woensdagochtend van 9.45 uur tot 10.45 uur en van 11.00 tot 12.00 uur. | € 19,- per maand. | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl Docent: Marian Mühren |
| 64 | Zwemmen: ClubAquavitaal. Hét vitaliteitsprogramma voor actieve senioren. Houdt uw spieren sterk en soepel. | Zwembad De Waterdam, Harlingenlaan 25, Volendam Tel 0299-365003 | Elke woensdag, van 11.00 uur tot 11.45 uur | Tarief 2023: € 25,25 per maand, voor 1 x per week les, exclusief aanschaf magneetpas. | Zwembad De Waterdam Harlingenlaan 25 1131 JP Volendam Inlichtingen: Tel. 0299-365003 www.sportfondsen.nl/ClubAqua |
| 65 | Zwemmen: Aqua Fifty Fit. Meer bewegen voor ouderen. Wie meedoet aan deze lessen houdt zijn of haar conditie op peil. | Zwembad De Waterdam, Harlingenlaan 25, Volendam Tel 0299-365003 | Elke dinsdag en donderdag, van 9.00 uur tot 9.45 uur. | Tarief 2023: Losse lessen € 7,- per les, 12 lessen- kaart € 70,-. | Zwembad De Waterdam Harlingenlaan 25 1131 JP Volendam Tel. 365003 |
| 66 | Zwemles voor volwassenen. Gerichte oefeningen om aan het water te wennen vormen in het begin een belangrijk onderdeel van de lessen. (niet uitsluitend voor senioren) | Zwembad De Waterdam, Harlingenlaan 25, Volendam Tel 0299-365003 | Elke maandag 20.00 uur. | Tarief 2023: Losse lessen € 11,25 per les, 4 lessenkaart (vijf weken geldig) € 41,50 | Zwembad De Waterdam Harlingenlaan 25 1131 JP Volendam Tel. 365003 |

VERVOER

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|-----|--|---|---|---|--|
| 67 | 60 + Bus Voor vervoer van mobiele 60 plussers, binnen Edam-Volendam. Aanmelden via telefoonnummer 06-16429987 , minimaal één dag van tevoren, graag tussen 9.00 en 11.00 uur 's morgens. Indien nodig ook de retourrit plannen ! | Vervoer alleen binnen de gemeente Edam-Volendam. Niet geschikt voor rolstoelen ! | Op maandag t/m vrijdag, van 9.00 tot 17.00 uur. Aanmelden minimaal één dag van tevoren, tussen 9.00 en 11.00 uur, via 06-16429987 | € 2,- per persoon per rit . Naar Boortoren en Marina Clinics gratis. | Stichting Seniorenbus. Dirk Visstraat 6 1132 XJ Volendam Inlichtingen:info@60plusbusedamvolendam.nl Tel. 06-16429987 www.60plusbus.nl |
| 68 | Aanvullend Openbaar Vervoer (AOV) Regio Waterland Het AOV is vervoer van deur tot deur, op aanvraag. Na indicatie voor deze soort van vervoer ontvangt u een AOV-pas. De taxi's zijn goed toegankelijk voor rolstoelen, rollators, scootmobielen e.d. Indicatie aanvragen via het "Breed Sociaal Loket" van de gemeente.Tel.0299-398398 | Door heel Waterland. Vanaf uw huisadres, binnen 25 kilometer, maximaal 5 openbaar vervoerzones . | Iedere dag van 's morgens 7.00 tot 's avonds 00.00 uur. Vrijdag en zaterdag tot 01.00 uur. Reserveren via tel. 0900-8416 , via de app of www.zcnvervoer.nl of https://m.n.vervoerzcn.nl minimaal een uur van tevoren, liever eerder. | Tarief vergelijkbaar met openbaar vervoer. De telefonist vertelt u wat de rit kost. Contante betaling aan de chauffeur. | De gemeenten in Waterland, via het Breed Sociaal Loket in samenwerking met ZCN Vervoer. Voor info: Gemeente Edam-Volendam: Tel.: 0299-398398 (betreft AOV) |

| Nr. | ACTIVITEIT | WAAR | WANNEER | KOSTEN | ORGANISATOR |
|--------------|--|--|---|--|---|
| 69 | <p>Valys vervoer Valys Basis Voor vervoer van deur tot deur, verder dan 5 openbaar vervoerzones. Voor mensen met een chronische ziekte of handicap en voor ouderen, die van de gemeente daarvoor toestemming (een bewijs) hebben gekregen. U krijgt een budget van 600 kilometer per jaar. U kunt dan een Valyspas aanvragen bij Valys.</p> | <p>Voor alle reizen verder dan 5 openbaar vervoerzones. Er zijn nog meer mogelijkheden via Valys. De gemeente (Breed Sociaal Loket) verstrekt ook informatie. Tel.: 0299-398398</p> | <p>Tussen 9.00 uur en 20.00 uur via chat en telefonisch van 9.00 uur tot 17.00 uur. Reserveerlijn: 0900-9630</p> | <p>Voor een taxirit binnen uw persoonlijk budget betaalt u € 0,22 per kilometer. Begeleider gratis.</p> | <p>De Rijksoverheid, in samenwerking met Transvision B.V. Valys Klantenservice Postbus 402 2900 AK Capelle a.d. IJssel Tel.: 0900 – 9630 E-mail: www.valys.nl</p> |
| EXTRA | | | | | |
| 70 | <p>Servicepunt (wijksteunpunt) WelzijnWonenPlus. U kunt hier terecht voor het aanvragen van praktische diensten en/of voor een een kop koffie/thee. Dienstverlening in Edam-Volendam:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicepunt WelzijnWonenPlus • Respijtzorg • Vriendschappelijk contact/ huisbezoek • Ondersteuning bij administratie | <p>recreatieruimte van het wooncomplex aan de Kielstraat 17 te Volendam</p> | <p>Het servicepunt is fysiek of telefonisch geopend van ma t/m do van 10:00-12:00 of via 0299-323101, per mail via edamvolendam@welzijnwonenplus.nl</p> | <p>Een abonnement is gratis voor iedereen met een inkomen op het sociaal minimum. Bij meer eigen draagkracht betaald u €5,- per maand. Bent u een huurder van de Vooruitgang of de Wooncompagnie dan krijgt u €2.50 korting en betaalt u</p> | <p>WelzijnWonenPlus Edam-Volendam Het servicepunt is gevestigd in de Kielstraat 17 te Volendam. WelzijnWonenPlus biedt haar abonnees in Edam-Volendam een pakket aan praktische diensten, uitgevoerd door een team van enthousiaste vrijwilligers.</p> |

| | | | | | |
|--|--|--|--|----------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • ICT-ondersteuning (computer, telefoon, laptop, tablet) • Boodschappen (kleine boodschappen of incidenteel) • Kleine klussen in en om het huis (maximaal 1.5-2 uur per keer) • Klein onderhoud in de tuin (maximaal 1.5-2 uur per keer) • Vervoersmogelijkheden | | | €2.50 voor het abonnement. | |
|--|--|--|--|----------------------------|--|